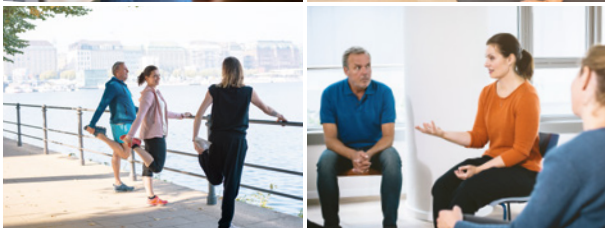




## Oberberg Tagesklinik Hamburg

In den Räumen der Oberberg Tagesklinik Hamburg in unmittelbarer Nähe zur Binnenalster und Mönckebergstraße behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 28 Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.



*Mit ihrer unmittelbaren Nähe zur Alster bietet die Tagesklinik ein ausgewogenes Verhältnis zwischen belebter Urbanität und hanseatischer Gelassenheit. In unseren modernen und großzügigen Räumlichkeiten bieten wir Ihnen ein intensives Therapieprogramm, das speziell auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird; zur Entschleunigung in der pulsierenden Stadt.*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Hamburg



Psychische Krisen und Erkrankungen sind häufig und können jeden Menschen treffen. Dabei hat jeder seine ganz eigenen Lebensumstände und benötigt individuelle Unterstützung.

Unsere neue psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik Hamburg ermöglicht Ihnen eine moderne und intensive Therapie auf der Basis wissenschaftlich gut fundierter und klinisch wirksamer Verfahren inmitten Ihrer gewohnten Umgebung.

Im Vergleich zu einer vollstationären Behandlung können Sie in der Tagesklinik therapeutische Veränderungsprozesse direkt im Alltag und in Ihrem sozialen Umfeld erproben und umsetzen. Eine gute therapeutische Beziehung ist das Fundament einer erfolgreichen Therapie. Sie beinhaltet für uns eine wertschätzende und annehmende Grundhaltung. Dabei gestalten wir Ihre Behandlung für Sie transparent und auf Augenhöhe mit Ihnen.

**Priv.-Doz. Dr. med. Cüneyt Demiralay**  
Chefarzt  
Tagesklinik Hamburg



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



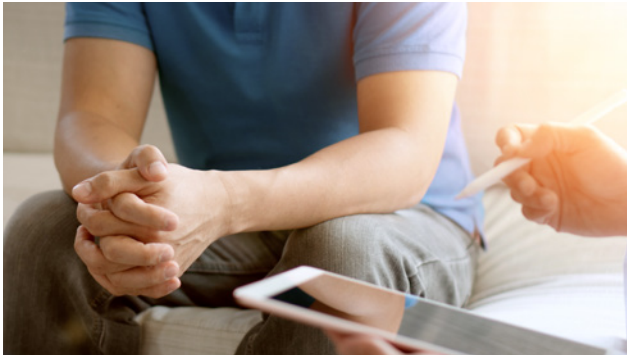
### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

### Krankheitsbilder, die wir häufig behandeln:

- Depression
- Panikstörung
- Soziale Angst
- Generalisierte Angst
- Suchterkrankungen
- Belastungs- und Traumafolgestörungen
- Zwangsstörung
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

### Unser Therapieangebot:

- Verschiedene Psychotherapieverfahren (u.a. Kognitive Verhaltenstherapie, Akzeptanz- und Commitment-Therapie, Schematherapie, Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy und Metakognitives Training)
- Moderne und behutsame medikamentöse Behandlung
- Lichttherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Yoga)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Achtsamkeitstraining
- Meditation
- Musiktherapie

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten sowie Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Priv.-Doz. Dr. med. Cüneyt Demiralay**  
Chefarzt



**Maren Nadig**  
Kaufmännische Direktorin

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Musiktherapie, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Körpertherapie)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Tagesklinik Hamburg

Hermannstraße 9, 1. ZG  
20095 Hamburg

Telefon +49 40 333 624 822

[tagesklinik.hamburg@oberbergkliniken.de](mailto:tagesklinik.hamburg@oberbergkliniken.de)

[www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-hamburg](http://www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-hamburg)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

