



Das speziell hierfür geschulte Personal sowie die eigens für den Behandlungsschwerpunkt Essstörungen vorgesehenen Behandlungsplätze am Standort Konraderhof gewährleisten eine störungsspezifische und dabei individuelle Psychotherapie.

Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns – wir beantworten Ihre Fragen gerne.

Ihr Team der
SOMNIA Privatlinik Konraderhof

Kontakt

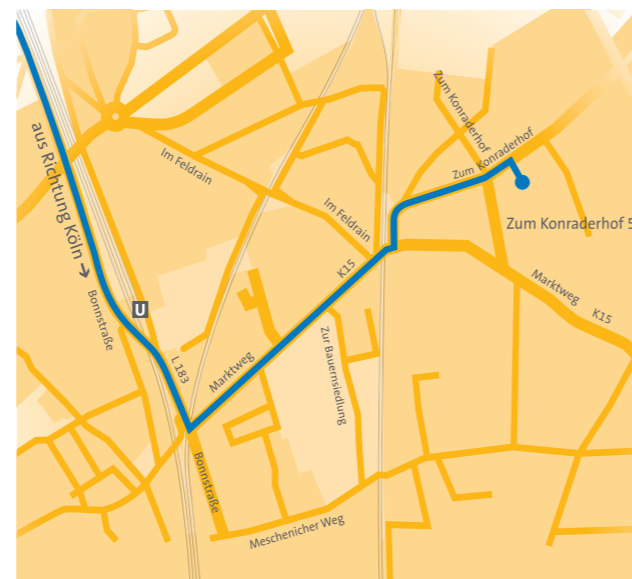


SOMNIA Privatkliniken Klinik Konraderhof

Zum Konraderhof 5
50354 Hürth
Telefon: 02233 71005-0
Telefax: 02233 71005-999
kijuhuerth@somnia-kliniken.de
www.somnia-kliniken.de

Anfahrt

Am besten erreichen Sie uns aus Köln kommend über die Bonnstraße (L 183). Nach der Stadtbahnhaltestelle Fischenich biegen Sie nach links in den Marktweg ein. Am ersten Abzweig nach der Unterführung biegen Sie nach links in die Straße »Zum Konraderhof« und folgen dieser bis zur Klinik.



Die SOMNIA Privatkliniken sind ein Unternehmen der Oberberggruppe.
www.oberberggruppe.de



Unsere Klinik Konraderhof Behandlungsschwerpunkt Essstörungen

SOMNIA

Ganzheitlich gut behandelt

Privatkliniken für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.
Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik



Liebe Eltern, liebe Patienten, liebe Kollegen,

im Rahmen unseres Behandlungsschwerpunktes Essstörungen bieten wir – integriert in unser multimodales Behandlungskonzept – störungsspezifische Behandlungsbausteine an.

Der Behandlungsschwerpunkt richtet sich an alle Patienten aus dem Spektrum der Essstörungen

- Anorexia Nervosa
- Bulimia Nervosa
- Binge Eating Disorder
- Sonstige Essstörungen



Unser Behandlungskonzept

Atmosphäre und Ambiente unserer Klinik sind offen und wertschätzend. Den Kindern und Jugendlichen fällt es dadurch meist leichter in Kontakt zu kommen und neben dem therapeutischen Arbeiten auch altersgerechten Alltag zu erleben.

Das multiprofessionelle, therapeutische Team bietet dabei Halt und Sicherheit sowie die professionelle Unterstützung, um psychische Schwierigkeiten überwinden zu können.

Wichtig erscheint uns, dass die Kinder und Jugendlichen in altershomogenen Gruppen z. B. in den kreativen Angeboten ihre Ressourcen nutzen und ausprobieren können.

Das weitläufige Gelände mit seinen Grünflächen bietet eine altersgerechte Vielzahl von Freizeitaktivitäten – auch in der eigenen Turnhalle.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:
www.somnia-kliniken.de



Therapieangebot

Wir bieten ein breites Therapiespektrum von Einzel- und Gruppenpsychotherapeutischen wie auch medizinischen Arbeitsmethoden an, die leitlinienorientiert und evidenzbasiert eingesetzt werden:

- Systemische Therapie
- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT-A)
- Eltern-Kind Interaktionstraining
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren
- Bewegungstherapie
- Tiergestützte Therapie
- Achtsamkeitsgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Gruppe zum Thema »Schlaf«
- Erlebnispädagogische Aktivitäten
- Sozialdienst
- Belastungserprobungen

Für die Wahl der Therapiemethode steht der einzelne Patient mit seinen individuellen Stärken und Schwächen im Zentrum.

Störungsspezifische Behandlung

Ergänzend zu den störungsübergreifenden Therapieangeboten bieten wir im Behandlungsschwerpunkt Essstörungen an:

- Individuelle Ernährungsberatung
- Individualisierte Ernährungspläne
- Gewichtsmanagement (regelmäßige Gewichtskontrolle, individualisiertes leitlinienorientiertes Zielgewicht)
- Regelmäßige medizinische Kontrollen (kardiologische Abklärungen, Blutentnahmen)
- Kontrollierte Bewegung
- Begleitete Mahlzeiten
- Unterstützung beim Portionieren und freien Essen
- Ernährungstherapiegruppe (begleitetes Essenstraining innerhalb und außerhalb der Klinik)
- Kochgruppen
- Störungsspezifische Gruppentherapie für Patienten und Eltern
- Körperbildgruppe
- Körperbildarbeit in der Einzeltherapie
- Videofeedback
- Modellessen
- Familienessen



Unser Behandlungsteam

Chefärztin



Dr. med. Andrea Stippel

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie,
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Therapeutische Ansprechpartnerin

Dipl.-Psych. Reinhild Schwarte

Telefon: 02233 71005-5042

Unser engagiertes multiprofessionelles Team arbeitet interdisziplinär zusammen:

- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Oecotrophologen
- Kunsttherapeuten
- Musiktherapeuten
- Physiotherapeuten
- Motopäden
- Pflege- und Erziehungsdienst mit Fachpflegepersonal, Sozialpädagogen und Erziehern