



Hier finden unsere Patienten genau das, was sie brauchen – intensive Betreuung und individuelle Behandlung sowie viele Möglichkeiten der persönlichen Entfaltung in geschützter Umgebung.

Neben klassischen Therapieformen wie Einzel-, Gruppen- und Familientherapie bieten wir durch unsere besondere Lage viele Therapieverfahren in der Natur wie die tiergestützte Therapie (TGT), intuitives Bogenschießen und weitere achtsamkeitsbasierte Therapieformen an.

Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns – wir beantworten Ihre Fragen gerne.

Ihr Team der
**SOMNIA Privatklinik Mönchengladbach
für Kinder und Jugendliche**

Kontakt

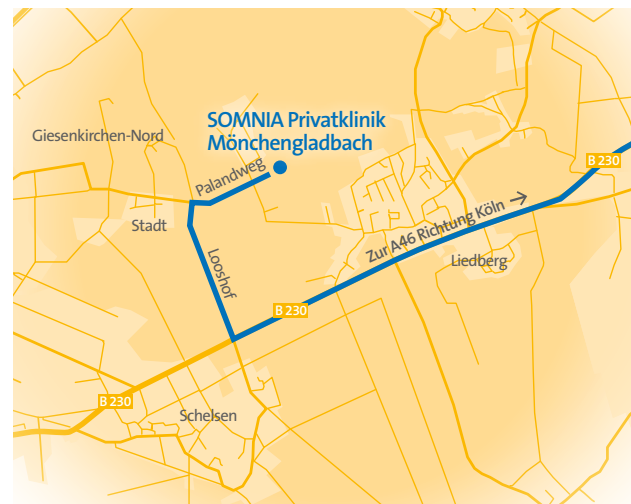


SOMNIA Privatkliniken Klinik Mönchengladbach

Horst 48 (Haus Horst)
41238 Mönchengladbach
Telefon: 02166 8685-47
Telefax: 02166 8685-32
infomg@somnia-kliniken.de
www.somnia-kliniken.de

Anfahrt mit dem Auto:

- Bitte fahren Sie auf die Autobahn A57 (Köln-Krefeld)
- Wechseln Sie an der Anschlussstelle Neuss-West auf die Autobahn A46
- Fahren Sie dann Richtung Aachen
- Verlassen Sie die A46 an der ersten Abfahrt (Neuss-Holzheim)
- Fahren Sie auf der B230 in Richtung Mönchengladbach
- 1 km hinter dem Ort Liedberg geht es nach rechts, folgen Sie der Beschilderung Krankenhaus/Haus Horst



Die SOMNIA Privatkliniken sind ein Unternehmen der Oberberggruppe.
www.oberberggruppe.de



Unsere Klinik Mönchengladbach für Kinder und Jugendliche

SOMNIA

Ganzheitlich gut behandelt

Privatkliniken für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.
Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik



Liebe Eltern, liebe Patienten, liebe Kollegen,

die SOMNIA Privatklinik Mönchengladbach hat ihr Domizil in einem restaurierten Wasserschloss am Stadtrand von Mönchengladbach-Rheydt. Dieses denkmalgeschützte historische Gebäude ist ein architektonisches Kleinod und bietet tiefe Ruhe sowie angenehme Abgeschlossenheit.

Unsere Klinik für Kinder und Jugendliche im Alter von 14–21 Jahren verfügt über 8 vollstationäre und bis zu 4 teilstationäre Behandlungsplätze. Alle Patientenzimmer sind dem Charakter des Gebäudes entsprechend möbliert.



Unser Behandlungskonzept

Wir bieten Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und deren Eltern kompetente Hilfe bei allen Problemen aufgrund von emotionalen Krisen, schwierigen Lebenssituationen, psychischen Erkrankungen, gesundheitlichen Risiken und/oder traumatischen Erfahrungen an, die sie nicht mehr alleine bewältigen können.

Unser Behandlungsteam verfügt über ein breites Kompetenzspektrum von psychotherapeutischen und medizinischen Arbeitsmethoden, die wir leitlinienorientiert und evidenzbasiert einsetzen. Im Zentrum unserer Arbeit steht dabei der Patient, sowohl als Individuum, wie auch als ein Teil seines Familiensystems.

Unser Ziel ist es, den uns anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Lösungsalternativen für Ihre Probleme aufzuzeigen, damit sie möglichst schnell wieder zu Ihrer Familie zurückkehren können. Dabei ist es uns wichtig, die Angehörigen in den Therapieprozess miteinzubeziehen und Verständnis für die Situation des Patienten zu schaffen. Nur so kann ein optimaler Genesungsprozess gewährleistet werden.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:
www.somnia-kliniken.de



Therapieangebot

Wir bieten ein breites Therapiespektrum von einzel- und gruppenpsychotherapeutischen wie auch medizinischen Arbeitsmethoden an, die leitlinienorientiert und evidenzbasiert eingesetzt werden:

- Systemische Familientherapie
- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT-A)
- Achtsamkeitsbasierte Therapie
- Soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie
- Tiergestützte Therapie
- Eltern-Kind Interaktionstraining
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Bewegungstherapie

Für die Wahl der Therapiemethode steht der einzelne Patient mit seinen individuellen Stärken und Schwächen im Zentrum.

Diagnostik- und Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen
- Angststörungen
- Essstörungen wie Magersucht, Bulimie und Übergewicht
- Emotionale Instabilität bei Jugendlichen
- Zwangsstörungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Schlafstörungen
- Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität (ADHS)
- Autismus Spektrum Störungen
- Traumafolgestörungen
- Psychosen ohne akute Gefährdung
- Schulabsentismus
- Mobbing/Probleme mit Gleichaltrigen
- Medienabhängigkeit
- Probleme in der Kind-Eltern-Beziehung
- Probleme in der Schule oder am Ausbildungsplatz
- Schul- und Lernstörungen



Unser Behandlungsteam

Chefärztin



Dr. med. Ewa Cionek-Szpak

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Systemische Familientherapeutin

Unser engagiertes multiprofessionelles Team arbeitet interdisziplinär zusammen:

- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Systemische Familientherapeuten
- Sozialarbeiter
- Erlebnispädagogin
- Ergotherapeuten
- Kunsttherapeuten
- Physiotherapeuten
- Sporttherapeuten
- Qualifizierte Therapeuten für Tiergestützte Therapie
- Fachpflegepersonal
- Erzieherinnen und Erzieher