



Stadtrand von Mönchengladbach-Rheydt sind dem Charakter des Gebäudes entsprechend möbliert. Aufenthalts- und Therapieräume sind harmonisch in das einzigartige Ambiente des Schlossgebäudes integriert.

Wir behandeln Patienten mit privater Krankenversicherung und Beihilfeberechtigte. Im Rahmen des sogenannten Kostenerstattungsverfahrens ist eine Kostenübernahme der gesetzlichen Krankenversicherung in bestimmten Fällen möglich. Bei Bedarf bieten wir Hilfe bei der Beantragung der Kostenübernahme durch die Versicherung.

Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns – wir beantworten Ihre Fragen gerne.

Ihr Team der
**SOMNIA Privatklinik Mönchengladbach
für Erwachsene**

Kontakt

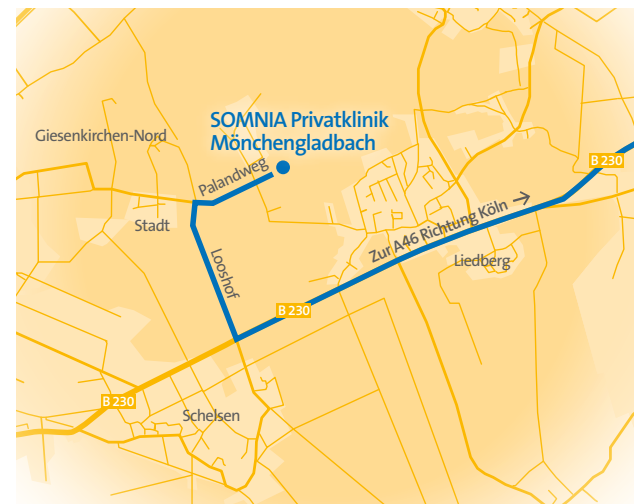


SOMNIA Privatkliniken Klinik Mönchengladbach

Horst 48 (Haus Horst)
41238 Mönchengladbach
Telefon: 02166 8685-0
Telefax: 02166 8685-32
infomg@somnia-kliniken.de
www.somnia-kliniken.de

Anfahrt mit dem Auto:

- Bitte fahren Sie auf die Autobahn A57 (Köln-Krefeld)
- Wechseln Sie an der Anschlussstelle Neuss-West auf die Autobahn A46
- Fahren Sie dann Richtung Aachen
- Verlassen Sie die A46 an der ersten Abfahrt (Neuss-Holzheim)
- Fahren Sie auf der B230 in Richtung Mönchengladbach
- 1 km hinter dem Ort Liedberg geht es nach rechts, folgen Sie der Beschilderung Krankenhaus/Haus Horst



Die SOMNIA Privatkliniken sind ein Unternehmen der Oberberggruppe.
www.oberberggruppe.de



Unsere Klinik Mönchengladbach für Erwachsene

SOMNIA

Ganzheitlich gut behandelt

Privatkliniken für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.
Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik



Liebe Patienten, liebe Kollegen,

psychische Erkrankungen kommen häufig vor und schränken die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit erheblich ein. Lassen sich die Krankheiten nicht mehr ambulant behandeln, ist der teilstationäre oder stationäre Aufenthalt in einer Klinik angeraten.

Wir wissen, dass Ihnen die Entscheidung für einen Klinikaufenthalt dennoch nicht leichtfällt. Darum möchten wir Ihnen vorab versichern, dass alle diagnostischen und therapeutischen Schritte mit Ihnen genauestens besprochen werden. Ihre Behandlung erfolgt ganzheitlich, individuell und sehr persönlich.

Unsere 34 Behandlungsplätze in einem sanierten denkmalgeschützten ehemaligen Wasserschloss am



Unser Behandlungskonzept

Die Basis unseres Konzeptes sind ein ganzheitliches Menschenbild und daraus ableitend eine individuell auf jeden einzelnen Patienten abgestimmte Therapie.

Wir integrieren medizinisch-psychiatrische Behandlungselemente mit Methoden der analytisch-tiefenpsychologischen Psychotherapie, der Verhaltenstherapie, der Schematherapie und der interpersonellen Psychotherapie. Körperbezogene, systemische und kreative Methoden sowie verschiedene Entspannungsmethoden ergänzen das Konzept zu einer geschlossenen Vorgehensweise des gesamten therapeutischen Teams. So wird eine ganzheitliche Behandlung unserer Patienten sichergestellt.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:
www.somnia-kliniken.de



Therapieangebot

Wir wenden ein breites Therapiespektrum von Einzel- und Gruppenpsychotherapeutischen wie auch medizinischen Arbeitsmethoden an, die leitlinienorientiert und evidenzbasiert eingesetzt werden:

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Systemische Therapie
- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Schematherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungsverfahren

Für die Wahl der Therapiemethode steht der einzelne Patient mit seinen individuellen Stärken und Schwächen im Zentrum.

Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen
- Burn-out
- Angst- und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen und Psychosen
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Entzugsbehandlungen/Entgiftung
- Essstörungen
- Neurosen
- Schlafstörungen
- Demenzen
- Schmerz-Syndrome
- Somatisierungsstörungen
- Organisch bedingte seelische Störungen/organisches Psychosyndrom
- Lebenskrisen



Unser Behandlungsteam

Chefarzt



Dr. med. (I) Michael Baldus

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie,
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
-Psychoanalyse

Unser engagiertes multiprofessionelles Team arbeitet interdisziplinär zusammen:

- Fachärzte für Neurologie
- Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Fachärzte für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Psychologen
- Kunsttherapeuten
- Ergotherapeuten
- Musiktherapeuten
- Sozialpädagogen
- Fachpflegepersonal