



Wen wir mit diesem Therapieangebot ansprechen

Der Übergang von der Adoleszenz zum Erwachsenenalter stellt eine besondere psychische Herausforderung für junge Menschen dar, was zu Überforderung und Krisen führen kann.

In unserer neu geschaffenen Therapiegruppe für junge Erwachsene bieten wir Patienten im Alter von 18–28 Jahren ein spezifisches Behandlungskonzept.

Wir helfen Patienten, deren Schwierigkeiten so groß sind, dass eine ambulante Therapie nicht ausreichend war, oder wenn die Schwere des Krankheitsbildes eine Behandlung im Rahmen eines umfassenden, integrativen Behandlungskonzeptes notwendig macht.

Neben der psychiatrischen Grunderkrankung stehen folgende altersspezifische Problemfelder bzw. psychosoziale und neurobiologische Veränderungen im Fokus:

- Ablösung von den Eltern
- Peergroup-Orientierung
- veränderte soziale Rolle (Ausbildung, Studium, Beruf)
- Risiko- und Suchtverhalten
- Verantwortung, Lebensziele, Selbstwertgefühl
- psychische und körperliche Veränderungen durch die sexuelle Reifung

Kontakt



**SOMNIA Privatkliniken
Klinik Mönchengladbach**

Horst 48 (Haus Horst)
41238 Mönchengladbach

Telefon: 02166 8685-0
Telefax: 02166 8685-32

infomg@somnia-kliniken.de

Anfahrt mit dem Auto:

- Bitte fahren Sie auf die Autobahn A57 (Köln-Krefeld).
- Wechseln Sie an der Anschlussstelle Neuss-West auf die Autobahn A46.
- Fahren Sie dann Richtung Aachen.
- Verlassen Sie die A46 an der ersten Abfahrt (Neuss-Holzheim).
- Fahren Sie auf der B230 in Richtung Mönchengladbach.
- 1 km hinter dem Ort Liedberg geht es nach rechts, folgen Sie der Beschilderung Krankenhaus/Haus Horst.



www.somnia-kliniken.de



Therapie für junge Erwachsene

SOMNIA
Ganzheitlich gut behandelt

Privatkliniken für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.
Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik



Unsere Klinik

Die SOMNIA Privatklinik Mönchengladbach liegt am Stadtrand von Mönchengladbach-Rheydt und hat ihr Domizil in einem denkmalgeschützten ehemaligen Wasserschloss. Das sanierte historische Gebäude in seiner ländlichen Umgebung bietet tiefe Ruhe sowie angenehme Abgeschiedenheit und ist dennoch gut erreichbar.

Unsere Patienten kommen in der Regel durch Einweisung des behandelnden Arztes zu uns. In einem ambulanten diagnostischen Vorgespräch wird die Indikation für eine spezifische Behandlungsmaßnahme gestellt und das Therapieprogramm vorgestellt.

In den ersten Behandlungstagen findet eine ausführliche medizinische und psychologische Diagnostik statt, inklusive Schlafdiagnostik bei entsprechender Indikation.

Wir behandeln Patienten mit privater Krankenversicherung und Beihilfeberechtigte. Im Rahmen des sogenannten Kostenerstattungsverfahrens ist eine Kostenübernahme der gesetzlichen Krankenversicherung in bestimmten Fällen möglich. Bei Bedarf bieten wir Hilfe bei der Beantragung der Kostenübernahme durch die Versicherung.

Ein ambulantes Vorgespräch kann kurzfristig unter dieser Telefonnummer 02166 8685-0 vereinbart werden.



Unser Behandlungskonzept

Das spezifische Angebot für junge Erwachsene ist in das integrative Gesamtkonzept der Klinik eingebunden. Dabei gehen wir von einem ganzheitlichen Menschenbild aus, das eine auf jeden einzelnen Patienten individuell abgestimmte Therapie vorsieht. Alle Patienten erhalten einen individuellen Wochenplan, der ein breit gefächertes Angebot aus Einzel- und Gruppentherapien umfasst.

Unsere Therapiegruppe für junge Erwachsene bietet Platz für bis zu acht Patienten. Durch die weitestgehend altershomogene Struktur der Therapiegruppe lassen sich die spezifischen Problemfelder leichter fokussieren und bearbeiten. Ziel ist es, die Grundlage für ein verändertes Erleben der jungen Erwachsenen zu schaffen, was zu korrigierenden Erfahrungen und somit zu verändertem Verhalten führt.

Eine im richtigen Moment eingesetzte Pharmakotherapie verstärkt und beschleunigt den Genesungsprozess je nach Symptomatik bzw. Indikation.

Durch die enge Zusammenarbeit unserer Fachärzte der Erwachsenenpsychiatrie und der Kinder- und Jugendpsychiatrie und den regelmäßigen Austausch im multiprofessionellen Team bieten wir die gebündelte Fachkompetenz für die Schwellensituation der jungen Erwachsenen.



Therapieangebot

Wir wenden ein breites Therapiespektrum von Einzel- und gruppenpsychotherapeutischen wie auch medizinischen Arbeitsmethoden an, die leitlinienorientiert und evidenzbasiert eingesetzt werden:

- tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie
- Verhaltenstherapie
- Schematherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Autogenes Training und Achtsamkeitstherapie
- Ergotherapie
- Katathym-Imaginative Psychotherapie
- konzentrierte Bewegungstherapie
- Kunst- und Musiktherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- tiergestützte Therapie

Für die Wahl der Therapiemethode steht der einzelne Patient mit seinen individuellen Stärken und Schwächen und mit seinen an das Alter angepassten Zielen im Zentrum.

In der Therapiegruppe für junge Erwachsene behandeln wir insbesondere:

- Angststörungen
- affektive Störungen
- depressive Störungen
- Essstörungen
- hyperkinetische Störungen mit Beginn in der Kindheit (ADHS, ADS)
- Persönlichkeitsstörungen
- psychotische Störungen ohne akute Eigen- oder Fremdgefährdung
- Schlafstörungen
- Schul-/Arbeitsabsentismus
- selbstverletzendes Verhalten und emotionale Instabilität
- Suchterkrankungen
- Tic-Störungen
- Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen



Unser Behandlungsteam

Chefarzt der Erwachsenenpsychiatrie



Dr. med. (I) Michael Baldus

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie-Psychoanalyse

Chefärztin der Kinder- und Jugendpsychiatrie



Dr. med. Ewa Cionek-Szpak

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Systemische Familientherapeutin

Unser multiprofessionelles Team besteht zudem aus:

- Fachärzten für Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Psychosomatische Medizin
- Psychologischen Psychotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Gestaltungstherapeuten
- Motopäden
- Musiktherapeuten
- Sozialarbeitern
- Sporttherapeuten