

## GDS Geriatrische Depressionsskala

Yesavage JA, Brink TL, Rose TL, Lum O, Huang V, Adey M, Leirer O. Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. J of Psych Res 1983; 17: 37-49.

Untersucher:

Datum:

- |   | <b>JA</b>                | <b>NEIN</b>              |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Sind Sie grundsätzlich mit Ihrem Leben zufrieden?                                      | <input type="radio"/>    | <input type="checkbox"/> |
| 2. Haben Sie viele von Ihren Tätigkeiten und Interessen aufgegeben?                       | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 3. Haben Sie das Gefühl, Ihr Leben sei leer?  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 4. Ist Ihnen oft langweilig?  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 5. Sind Sie meistens guter Laune?   | <input type="radio"/>    | <input type="checkbox"/> |
| 6. Befürchten Sie, dass Ihnen etwas Schlechtes zustossen wird?                            | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 7. Sind Sie meistens zufrieden?   | <input type="radio"/>    | <input type="checkbox"/> |
| 8. Fühlen Sie sich oft hilflos?   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 9. Sind Sie lieber zu Hause, statt auszugehen und etwas zu unternehmen?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 10. Glauben Sie, dass Sie mit dem Gedächtnis mehr Schwierigkeiten haben als andere Leute? | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 11. Finden Sie, es sei wunderbar, jetzt zu leben?   | <input type="radio"/>    | <input type="checkbox"/> |
| 12. Fühlen Sie sich so, wie Sie jetzt sind eher wertlos?                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 13. Fühlen Sie sich energiegeladen?   | <input type="radio"/>    | <input type="checkbox"/> |
| 14. Finden Sie, Ihre Lage sei hoffnungslos?   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |
| 15. Glauben Sie, die meisten anderen Leute haben es besser wie Sie?                       | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/>    |

Total GDS

Gezählt wird die Anzahl Kreuze in . Das Maximum beträgt somit 15 Punkte. Von den Autoren wurden zur Bedeutung der Punktezahlen folgende Angaben gemacht (Yesavage, 1987):

**0 – 5**  
**5 – 10**  
**11 – 15**

**Punkte: normal**  
**Punkte: leichte bis mässige Depression**  
**Punkte: schwere Depression**