

# 17. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietage

2. Juli 2011, Köln/Hürth



**SOMNIA**  
PRIVATKLINIKEN  
MÖNCHENGLADBACH  
UND KÖLN/HÜRTH

weiter

# 17. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietage, 2. Juli 2011, Köln/Hürth

## **Heilender Schlaf für zerstörte Träume. Psychotherapie für Menschen, die nicht mehr abschalten können**

Schlafstörungen scheinen für moderne Menschen unvermeidbar. Meist werden sie isoliert gesehen, in Schlaflaboratorien untersucht und verschiedenen „Einstellungsversuchen“ unterworfen. Das Wissen um ihre Bedeutung als Indikator einer psychischen Störung ist wenig verbreitet, jedoch von enormer Versorgungsrelevanz. So kann die isolierte Behandlung der Schlafstörung zur Chronifizierung einer nicht erkannten psychischen Störung beitragen.

Mit den modernen Medien haben wir erreicht, was Frank Sinatra einst sang: „I want to wake up in a city that never sleeps!“ New York ist jetzt in jedem Schlafzimmer, Ruheräume werden vernetzt, ständig klopft jemand an, obwohl er gar nicht da ist.

Warum braucht der Mensch Schlaf? Lässt er sich von ihm „übermannen“ oder „sucht“ er ihn? Wer gönnt wem welchen Schlaf? Wer oder was hat uns den Schlaf „geraubt“? Wie unterscheidet sich der „Schlaf der Gerechten“ von dem der Ungerechten und wo erhält man das gute Gewissen, das ein sanftes Ruhekissen ist?

Wenn in der Ruhe die Kraft liegt, wie uns eine Redensart nahe legt, fragen wir uns wann wir lernen ruhig zu werden. Etwa in der Schule? Warum wollen unsere Kinder noch nicht ins Bett gehen, wenn es ihnen doch so gut tun würde?

Let's get loud! Faulenzer und Langschläfer mögen wir nicht. Beneiden wir auch nicht. Da fehlt der Rhythmus! Wenn wir was werden wollen, was erreichen wollen, müssen wir uns anstrengen. Erst danach haben wir uns Schlaf „verdient“.

Psychotherapien ersetzen keine Träume und schlafende Therapeuten sind uns kein Vorbild. Doch helfen uns PsychotherapeutInnen uns in den Schlaf zu wiegen, dem wir uns überlassen können, unseren „Heilschlaf“ zu finden. Sie helfen uns, unsere Seelen zu retten vor dem Strom der Nichtigkeiten und mit der Kraft unserer Träume unsere Totalität wieder zu finden. Oder wie Laotse sagte: Der Berufene macht das Nichtmachen, so kommt alles in Ordnung.

# Das Programm

Samstag, den 2. 7. 2011

## **Vorträge; Vorsitz: Dr.med. Jürgen Junglas**

### **09.30 Uhr**

Dr. med. Horst Walter Ebeling-Golz,  
Somnia-Klinik Hürth:  
Bedeutung moderner Schlafdiagnostik in  
Psychiatrie und Psychotherapie.

### **10.00 Uhr**

Dr.med. Bertram von der Stein, Köln:  
Notwendige Schlafstörungen und heil-  
same Aufarbeitung.

### **10.30 Uhr**

Reiner Schwarz, Köln:  
Schlaf und Schlafrhythmus als Regulator  
des narzisstischen Gleichgewichts.

## **Kaffee, Erfrischungen**



## **Workshops 11.15 – 12.45 Uhr**

### **Workshop 1**

G. Klaes-Rauch, Köln: Coaching das  
Symptom - anstelle dessen Trägers? Ver-  
meintliche Hilfe als aufrechterhaltende  
Bedingung. Von der um sich greifenden  
populistischen Vereinnahmung und Ver-  
fälschung des Therapie- und Beratungs-  
begriffs.

### **Workshop 2**

Reiner Schwarz, Köln: „Ich kann gar  
nicht mehr schlafen!“, Umgang mit  
Schlafstörungen in der therapeutischen  
Praxis.

### **Workshop 3**

Dr.med. Bertram von der Stein, Köln:  
Psychoanalytisches Traumseminar.



Mittagspause mit köstlichem Essen aus der eigenen Somnia Frischeküche

## **Workshops 13.45 – 15.15 Uhr**

### **Workshop 4**

Anne Lang, Bonn: Hypnose zum Schlafen  
Hypnotherapie für Schlafstörungen.

### **Workshop 5**

Dr. Dr. Reinhard Arndt, Somnia-Klinik  
Hürth: Schlafen lernen um Lernen zu können.

### **Workshop 6**

Gerhild von Müller, Köln: Arbeit mit  
Träumen in der tiefenpsychologisch  
fundierten Psychotherapie.



### **Kaffee, Erfrischungen**

## **Vorträge; Vorsitz: Gerhild von Müller**

### **15.30 Uhr**

Prof. Dr. Dr. Uwe Wolfrat, Uni Halle  
(Institut für Psychologie):  
Tagesmüdigkeit und nächtlicher Schlaf in  
der Pubertät.

### **16.00 Uhr**

Dr. Dr. Bernhard Wegener, Berlin:  
Der Traum und des Schlafes Störung –  
ein Spaziergang durch die Geschichte.

### **16.30 Uhr**

Prof. Dr. Ellen Aschermann, Department  
Psychologie Universität zu Köln:  
Handlungsregulation für Schule und  
Leben.

### **17.00 – 18.00 Uhr**

Fishbowl, Gerhild von Müller und andere:  
Schlaf und Träume der TherapeutInnen –  
vor, während und nach der Therapie.

anschließend **ab 18.00 Uhr** Mitgliederversammlung gap-ev.

**Tagungsort:**

Somnia Privatlinik,  
Friedrich-Ebert-Str. 11a, 50354 Hürth,  
Tel. 02233 9723-0;  
[www.somnia-kliniken.de](http://www.somnia-kliniken.de)



**Tagungsbeitrag:**

Einschl. Mittagessen, Pausengetränke  
und Veröffentlichung: 80,00 Euro.  
Bei Buchung bis zum bis 31.5.2011 nur  
65,00 Euro.

Zahlung bitte per Überweisung an die  
Gesellschaft für Allgemeine PSYCHO-  
therapie e.V., Konto 11704301 bei der  
Sparkasse KölnBonn, BLZ 370 501 98.

**Fortbildungspunkte:**

8 Punkte bei Ärztekammer Nordrhein  
beantragt (wird von Psychotherapeuten-  
kammer anerkannt).

Die Somnia Klinik Köln/Hürth liegt am Stadtrand von Köln, im Stadtzentrum Hürth. Durch die Stadtlage kann ein guter und kontinuierlicher Kontakt zu den Angehörigen aufrechterhalten werden. Fortschritte in der Behandlung, insbesondere bei krankheitsbedingten Rückzugstendenzen oder spezifischen Ängsten, lassen sich gut überprüfen und trainieren.

Die Somnia Klinik Köln/Hürth verfügt über 52 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern mit eigenem Bad und großzügige Aufenthalts- und Therapieräume. Ergänzend stehen 10 Tagesklinik- Behandlungsplätze zur Verfügung.

Ein separater Klinikbereich mit 20 Betten steht für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Das Behandlungsteam besteht aus Fachärzten, Psychotherapeuten und Psychologen sowie medizinisch-technischen Assistenten, Physiotherapeuten, Krankenschwestern und -pflegern. Pflegedienst und ärztlicher Bereitschaftsdienst innerhalb der Klinik sind selbstverständlich.

Die Klinik verfügt über eine hervorragende eigene Frischeküche mit Menüwahl, Spezialdiäten sowie Vollwertmahlzeiten und kalorienreduzierter Kost.



[service@somnia-kliniken.de](mailto:service@somnia-kliniken.de)  
[www.somnia-kliniken.de](http://www.somnia-kliniken.de)

**SOMNIA**  
PRIVATKLINIKEN  
MÖNCHENGLADBACH  
UND KÖLN/HÜRTH

**zurück**