



## Herzlich willkommen in der Oberberg Fachklinik Bad Tölz

Unsere Klinik befindet sich im traumhaftschönen Voralpenland Oberbayerns. In diesem naturnahen Ambiente bieten wir Ihnen ein umfassendes und ganzheitliches Behandlungsangebot in den Bereichen Psychosomatik und Psychotherapie.





## Ihr Aufenthalt bei uns

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an einem stationären Aufenthalt in unserer Fachklinik, welche sich im ruhigen Badeteil von Bad Tölz befindet.

Unsere Klinik steht für individuelle Medizin in einem gehobenen Wohlfühlambiente auf höchstem Niveau. Die Zimmer vermitteln in modern-alpinem Design Geborgenheit und bieten einen gemütlichen Rückzugsort nach einem intensiven Therapietag.

Das multimodale Behandlungsteam sieht jeden Patienten ganzheitlich und erarbeitet einen auf das jeweilig vorhandene Beschwerdebild zentrierten Therapieplan. Gemeinsam verfolgen wir gemäß der Empfehlungen der Fachgremien und nach aktuellem Wissensstand Ihre Therapieziele.

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem „neuen Weg“.



**Dr. med. Richard Musil**

Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Zusatzbezeichnung Akupunktur



**Dr. med. univ. Bettina Eberl**

Chefärztin  
Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie,  
Spezielle Schmerzpsychotherapie,  
SBT-Therapeutin, Dipl. Aromaberaterin



**Thomas Eberl**

Kaufmännischer Direktor



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Die Seele stärken - den Körper einbeziehen

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für psychische und psychosomatische Erkrankungen.

### Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depression
- Dysthymie
- Berufs- und stressbedingten Störungen (insbesondere LehrerInnengesundheit)
- Trauer
- ausgewählte Formen der Posttraumatischen Belastungsstörung, PTBS (z.B. nach toxischen Beziehungen, nach Mobbing Erfahrung oder anderen berufsbezogenen Erlebnissen wie im Bereich des Feuerwehr- oder Justizwesens)
- Schmerzstörungen
- Somatoformen Störungen
- Persönlichkeitsakzentuierungen, -störungen
- Zwangserkrankungen
- Angsterkrankungen
- Bipolare Störungen
- postschizophrene Depression
- als Nebendiagnosen:
  - Binge Eating
  - Traumafolgestörung
  - Schlafstörungen
  - nicht-stoffgebundene Abhängigkeiten (z.B. Medienkonsum)



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Die psychotherapeutische Grundorientierung der Oberberg Fachklinik Bad Tölz ist die Verhaltenstherapie der dritten Welle.

Dies bedeutet, dass nicht nur das sichtbare Verhalten, sondern auch die gedankliche, emotionale und körperliche Ebene im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes in die Therapie mit einbezogen werden.

Hierzu werden in unserer akutpsychosomatischen Klinik unter anderem Interventionen aus der Strategisch Behavioralen Therapie (SBT) nach Prof. Sulz, der Emotionsaktivierenden Therapie (EAT) nach Dr. Hauke, der Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT) nach Hayes oder der Schematherapie nach Young herangezogen.

### Unser Therapieangebot:

- Verhaltenstherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapiesitzungen
- Ergotherapie
- Nonverbale Verfahren
- Störungsspezifische Gruppen
- Achtsamkeitsgruppen
- Entspannungsgruppen
- Psychomotorische Basisverfahren
- Medikamentöse Therapie



### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und bilden sich regelmäßig in ihrem jeweiligen Bereich fort.

Dem Oberberg Therapiemodell entsprechend erhalten Sie bei uns ein intensives und multimodales Therapieprogramm.

Unsere Therapiekonzepte setzen sich immer aus bewährten Behandlungsverfahren und den aktuellen Entwicklungen einer evidenzbasierten, innovativen und störungsorientierten Psychotherapie zusammen.

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- einer Allgemeinmedizinerin
- KonsiliarärztInnen (bspw. Orthopädie, Schmerzarzt/ärztin, Kardiologie)
- PsychologInnen
- Ergo- und PhysiotherapeutInnen
- TherapeutInnen für nonverbale Verfahren (z.B. Kunsttherapie)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern jederzeit telefonisch oder nach Terminabsprache direkt vor Ort über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Fachklinik Bad Tölz

Buchener Straße 17  
83646 Bad Tölz

Tel. +49 8041 / 447 442 32

Fax +49 8041 / 787 278

[info@privatklinik-eberl.de](mailto:info@privatklinik-eberl.de)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberbergklinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

